

⑱産後の助産師外来・助産師相談のご案内



助産師が 寄り添います

母乳外来について

おっぱいの困りごとや

トラブルがあればいつでもご相談ください。

先ずはお電話をして来院ください（web 予約不要）

夜間でも助産師がいますのでお電話くださいね。

費用は内容や手当等により異なります。

- ・あっぱいが足りているかな～？
 - ・あっぱいが張って痛い
 - ・急に悪寒がして高熱がてた、あっぱいも痛い
 - ・乳首が痛い、白い斑点ができています
 - ・赤ちゃんが寝てばかり
 - ・上手に吸ってくれているかな～？
 - ・ミルクをどのくらい足したらいいのかな～？
 - ・母乳だけでいいの不安だな～？
 - ・そろそろ卒乳したいな
 - ・仕事復帰したらあっぱいどうしたらいいの？
- などなど 何でもご相談ください

産後 2 か月以降の母子健診

助産師が赤ちゃんの体重測定や成長のこと、生活のことなどについてお話しします。
分からないことを聴いて楽しい子育てとなるよう支援します。

◎産後 2 か月健診（要予約）

毎月第 2 ・ 第 4 金曜日 14 時～ 15 時

費用： ¥1,000

◎産後 3 か月健診（要予約）

毎月第 2 ・ 第 4 金曜日 10 時半～ 12 時

場所：マザリー別館

産後のしゃべり場

お母さん、お父さんたちの交流の場を提供します。

情報提供、情報共有の場としてわいわいお話ししましょう。

助産師も同席していますので色々と相談もできます。

対象：産後 1 か月からのお母さんと赤ちゃん（お父さんも参加可能）

日程：毎月第 1 ・ 第 3 金曜日 10 時～ 12 時

参加費： ¥500（夫婦での参加は ¥1,000） 場所：マザリー別館

※祝日等で、変更になる場合があります。LINE で毎月お知らせしますので、ご確認ください。