

マザリー教本のご案内



当院ではオリジナルテキスト『マザリー教本』
～あなたと赤ちゃんのためのやさしいテキスト～を作成し、
それをもとに妊産婦さんへの指導をしています。

マザリー教室をはじめ、
入院中の指導や退院後にも使用する教本です。

以下の通り、購入をお願いいたします。
尚、経産婦さんのお知り合いから譲ってもらわれてもよいです。
必ずお手元にご準備ください。

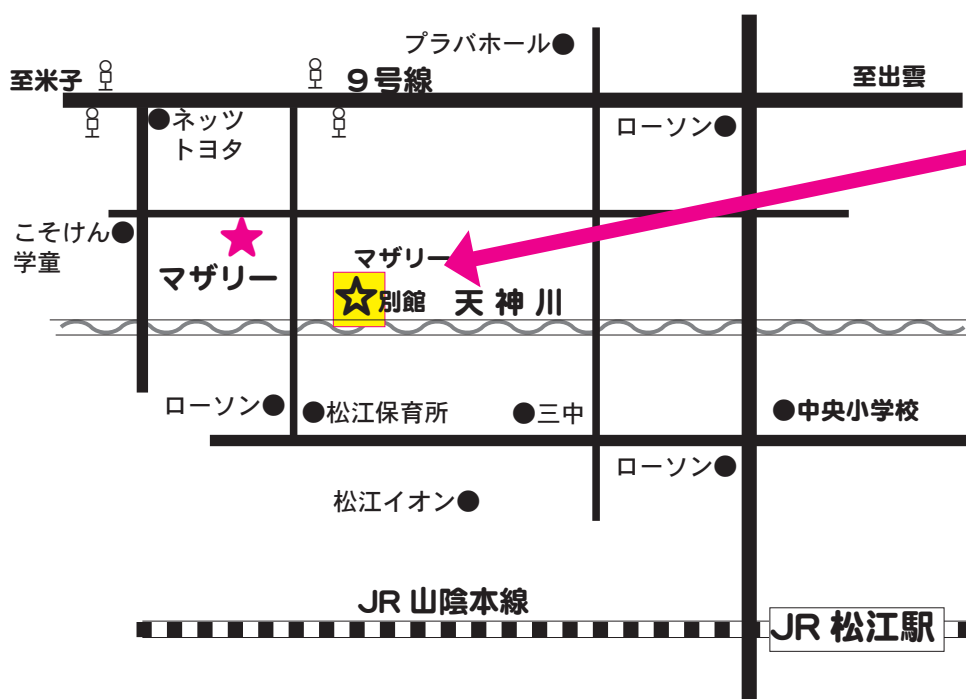
『マザリー教本～あなたと赤ちゃんのためのやさしいテキスト～』

価格 3,500 円 (税込)

- 内 容**
- 第一章：妊娠中の生活編
 - 第二章：お産と育児の準備編
 - 第三章：産後の生活編

イラストや図・写真を使って分かりやすくポイントを解説。妊娠中の栄養など食生活のヒント、妊娠中の運動やリラックス法、入院のタイミング、赤ちゃんの気持ち、産後の注意点など、細かい情報も収録しています。初めての出産を迎えらられる妊婦さんだけでなく、夫（パートナー）経産婦さんにも活用していただける心強い一冊となっています。繰り返し読んでいただくと嬉しいです。

購入場所：マザリー産科婦人科医院の受付



マザリー教室、
産後教室などは、
こちらであります。
車はマザリーに駐めて
お越しく下さい。

- ・ 松江駅より徒歩 25 分
- ・ 最寄りのバス停
「津田明神入り口」
「津田小学校前」
より徒歩 2 分